

Tour di 5 giorni

Un viaggio nel tempo che ci permette di vivere sensazioni uniche nella storia antica... itinerario lungo dolci vallate, castelli, laghi e giardini vitati, per catturare i suggestivi tramonti di ogni giorno...

1° giorno: Trento alla scoperta di Tridentum - la città sotterranea il centro storico e il Castello del Buonconsiglio.



Intera giornata dedicata alla scoperta di **Tridentum**.

La posizione strategica del luogo, alla convergenza di valli e strade laterali, su una arteria di collegamento tra il Nord e la penisola italiana, spinse i romani ad edificare qui, l'antica **Tridentum romana**, lo **splendidum municipium**, come la definì l'imperatore Claudio nel 46 d.C.. Duemila anni di storia, nel sottosuolo del centro storico di Trento, circa 1700 mq di città romana in un'allestimento affascinante e suggestivo.

Vedremo spazi ed edifici pubblici e privati: strade pavimentate, rete fognaria, antiche case romane, cortili e botteghe artigiane. Proseguiamo la visita a **Porta Veronensis**, monumentale ingresso alla città per chi proveniva da sud, fiancheggiata da torri poligonali.

Pranzo in tipico ristorante nel centro storico della città.

Visita guidata della **città di Trento, il "cuore" del Trentino**, il cui nome è legato allo storico Concilio di Trento, che vi si tenne nel 1545-63.

Si visitano la piazza del Duomo, monumentale centro della città, ornata dalla settecentesca Fontana del Nettuno e cinta da nobili edifici.

Sulla piazza si affaccia la stupenda cattedrale di San Vigilio in stile romanico - gotico, il duecentesco Palazzo Pretorio con la Torre Civica e le due case Cazuffi del '500.

Passeggiata attraverso via Balenzani, dove si può ammirare S. Maria Maggiore fino ad arrivare al **Castello del Buonconsiglio**, l'antica sede dei Principi Vescovi, che sorge entro una cinta muraria con bassi torrioni. In serata rientro in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno: Mezzocorona, Palazzo della Vicinia, la "Nonna di Mezzocorona", Palazzo Firmian, l'Abitato tardo romano del Giontec, il Monte di Mezzocorona.



Il nostro viaggio inizia con la visita al **"Palazzo della Vicinia"**, un centro di documentazione storica, una sorta di museo. È possibile scoprire la celeberrima **"Nonna di Mezzocorona"**, scheletro di età mesolitica, ma anche tanti altri reperti riconducibili ad età preistoriche più avanzate. Si prosegue con la visita a **Palazzo Firmian**, edificio di notevole pregio del centro storico del paese, in mano alla nobile famiglia dei Conti Firmian da fine '400 fino al 1824. Al suo interno troviamo dipinti del pittore altoatesino **Paul Troger** che celebrano l'antico casato.

Proseguiamo le visite con **l'Abitato del Giontec**, sito che conferma oggi una delle massime testimonianze dell'età latina in Trentino e l'importanza strategica della borgata. È stata progettata la sagoma di un edificio, che richiama, la tipologia della casa romana della Piana Rotaliana; sotto ad un'apposita copertura a terrazza è stato collocato in sito l'originale "ipocausto" (un vano con sistema di riscaldamento ad aria calda), di notevole interesse scientifico e di grande suggestione.

Tra i resti ritrovati, la presenza di numerosi vinaccioli d'uva conferma l'antica vocazione vitivinicola della zona.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio visita al **"Monte di Mezzocorona"** posto circa a 900 m di quota, raggiungibile comodamente in funivia, dal quale si gode uno splendido panorama sul "giardino vitato più bello d'Europa": la Piana Rotaliana.

Tempo a disposizione per riscoprire il fascino della natura e passeggiare lungo i sentieri, immersi nel profumo delizioso dei boschi.

Serata dei buongustai al "Monte di Mezzocorona": cena con la tipica "Torta di patate trentina": con speck, luganega, formaggi locali, vino e grappa - in ristorante tipico.

Rientro in serata con la funivia.

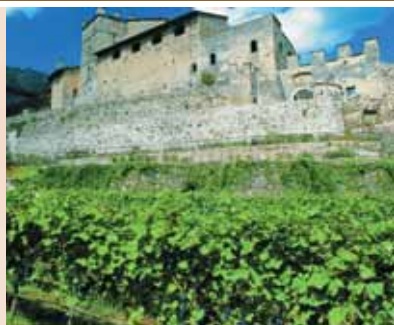
Sistemazione in hotel. Pernottamento.

3° giorno: Valle di Non "la Valle delle Mele e dei Castelli" - il Santuario di San Romedio il Museo Retico - il Lago di Tovel.



Partenza verso la **Valle di Non**, la valle più ampia, popolosa e ricca di tradizioni del Trentino.

Possiamo trovare i **Castelli** più belli e significativi, in gran numero privati ma da ammirare all'esterno; ricordiamo l'imponente "Castel Thun" a Vigo di Ton, uno splendido complesso fortificato.



Tra i molti luoghi sacri presenti nella valle troviamo il “ **Santuario di San Romedio**”, un vero gioiello d’arte sacra, definito il Santuario più caratteristico d’Europa. A fianco, in un parco, è presente un recinto con un bel esemplare di Orso che ricorda le antiche leggende.

Proseguiamo verso il **Museo Retico** di Sanzeno, un indimenticabile viaggio immaginario dall’Epoca romana fino al Medioevo.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio il nostro viaggio ci porta al **Lago di Tovel**, all’interno del “Parco Naturale Adamello Brenta”, conosciuto come “**Lago Rosso**”, lo specchio d’acqua più suggestivo e rinomato del Trentino, si procede tra le ripide pareti rocciose scavate dal torrente Tresenga, attraverso la discesa delle marocche - dette glare - uno spettacolare deserto di pietre.

All’arrivo visita con un giro naturalistico lungo il percorso guidato.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno: **La Vallagarina e l’Imponente Castel Beseno - Rovereto e il Mart.**



Partenza attraverso la **Vallagarina**, arrivo a Besenello e visita all’imponente **Castel Beseno**, splendida fortezza medioevale, uno dei più maestosi del Trentino. Sembra agli occhi di tutti una città fortificata, distesa sulla collina che sbarrava la valle del Rio Cavallo, verso Folgaria, all’ingresso nella Valle dell’Adige. Nella sagoma allungata dal complesso si trovano torri, spalti merlati e grandi bastioni lunati.

All’interno possiamo respirare ancora una magica atmosfera antica.

Pranzo tipico in ristorante

Nel pomeriggio visita al centro storico di **Rovereto**, possiamo ammirare il Castello che ospita il Museo della Guerra e la famosa Campana dei Caduti.

Successiva visita al **MART**, Museo di Arte Moderna e Contemporanea di Trento e Rovereto; l’Opera sorge in una delle vie più eleganti della città, Corso Bettini, che vanta edifici del Settecento. La grande piazza centrale, luogo di aggregazione per i visitatori, è sormontata da una spettacolare cupola di vetro e acciaio ed è luogo di spettacoli, concerti e performance.

Degustazione presso una cantina vinicola, del prezioso **Marzemino o del Pinot Grigio**, prodotti nelle zone collinari. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5° giorno: **Castello di Stenico - le Palafitte di Fiaù**



l’area archeologica di Monte San Martino il Lago di Garda - Arco e Castel Toblino.

Partenza verso la Val Rendena e visita a **Castel Stenico**, uno dei più antichi della regione e simbolo di un’importante esempio di evoluzione di un castelliere. Domina le vie di comunicazione verso le valli Giudicarie, fortezza di grande importanza strategica, e luogo dove sorse un insediamento romano e dove gli archeologi vi hanno anche trovato i resti di una basilica paleocristiana. Visita alle **Palafitte di Fiaù**, insediamento preistorico costruito interamente in legno sopra dei laghi alpini. Delle vere palafitte nel cuore delle Alpi.

Proseguiamo per una breve visita al sito archeologico di **Monte San Martino**, considerato una delle più importanti testimonianze del Trentino, l’insediamento presenta tracce di frequentazione dall’epoca protostorica all’età tardo-antica.

Al termine della visita trasferimento ad Arco.

Pranzo in tipico ristorante.

Visita di **Arco**, un’elegante cittadina inserita in un originalissimo paesaggio dove Francesco Giuseppe decise di realizzare la sua residenza invernale, con un parco lussureggiante ricco di specie mediterranee ed esotiche.

Il clima particolarmente favorevole la rese una delle più famose stazioni di cura del mondo Asburgico. È sovrastata dalla spettacolare rupe con l’antichissimo castello che svetta tra i cipressi, con una splendida vista sul Lago di Garda.

Verso il rientro, breve visita a **Castel Toblino** e cullati dall’atmosfera medioevale del castello, vi verrà servita una cena curata nei minimi particolari.

Fine dei nostri servizi.